



LABOR WARNINGS

DATE: _____ TIME: _____

1. Go to the hospital if you are having regular or painful contractions.
2. Go immediately to the hospital if your bag of water breaks.
3. Go to the hospital if you experience vaginal bleeding similar to a period.
4. Rest frequently on your left side.
5. Drink plenty of fluids, at least two quarts of water every day.
6. Call the office if you have any questions or concerns.
7. Go immediately to the hospital if you have a decrease in the baby's movements.

Patient's Signature

Witness Medical Assistant

.....

INSTRUCCIONES PARA POSIBLE COMIENZO DE TRABAJO DE PARTO

Fecha: _____ Hora: _____

1. Vaya al hospital si usted está teniendo contracciones regulares o dolorosas.
2. Vaya al hospital inmediatamente si se le rompe la bolsa de agua.
3. Vaya al hospital si tiene sangrado vaginal, como de menstruación.
4. Recuestese frecuentemente sobre su lado izquierdo.
5. Tome mucho líquido, por lo menos 2 litros de agua al día.
6. Llame a su doctor si tiene alguna pregunta o algún problema.
7. Vaya inmediatamente al hospital si usted tiene una disminución de los movimientos del bebé.

Firma de la Paciente

Firma de la Enfermera